

**Alejandro Viñuales nos deleito con su depurada técnica de lanzado.**

**Actividades**

Enviado por : webmaster

Publicado el : 8/3/2008 14:30:00

El día 7 de marzo tuvimos el inmenso placer de compartir con Alejandro Viñuales una exhibición de lanzado con la que logramos entusiasmarnos.

Alejandro es hoy por hoy el mejor lanzador a distancia de nuestro país. Es un maestro de maestros no sólo por el conocimiento que tiene del lanzado, sino por la capacidad que posee de transmitir esa ilusión y ese entusiasmo a cada persona que tenga la suerte de escucharle.

El hace fácil lo que para muchos es imposible, distancia y precisión.

En la exhibición Alejandro nos mostró diferentes equipos, y la facilidad que tiene con todos ellos para conseguir lanzar a larga distancia.

Aprendimos que el lance de distancia básicamente depende de la combinación correcta de cuatro factores como son el impulso, la alineación, el ritmo y la parada.

También quedamos gratamente sorprendidos con las diferentes técnicas existentes para caídas de dos manos, que para la mayoría de nosotros desconocíamos hasta ese momento.

¡Esperamos seguir aprendiendo! ¡Maestro!